

**Lunedì 28 ottobre - ore 10:00 - 13:00**  
**Università Niccolò Cusano - aula 12**

# **Cognitive Processes, Psychophysical Enhancement and Sport: the role of Imagination**

## Saluti

**Direttrice del Dipartimento di Scienze Umanistiche, Motorie e della Formazione**  
Prof.ssa Laura Guidetti

**Coordinatore del Dottorato in Benessere, Sistemi Emergenti  
e Complessità bio-psico-sociale - Prof. Andrea Velardi**

## Ore 10:00 - 10:45

Sofia Pedrini, (Ruhr-Universität Bochum)  
**Imagination, Immersion, and Mental Rehearsal in Sport**

## Ore 10:45 - 11:30

Alfredo Vernazzani (Ruhr-Universität Bochum)  
**Maps of the Imagination in Sports Performances**

## Ore 11:30

**Coffee break**

## Ore 11:45 - 12:30

Joshua Myers, (University of Barcelona)  
**Aphantasia, Unconscious Imagery, and Sports Performance**

## Ore 12:30 - 13:00

**Discussion**

con Alberto Costa, Calogero Lo Destro, Andrea Velardi  
(Università Niccolò Cusano)

## Segue Pranzo



**Remote link:**  
[https://t.ly/fZ\\_5H](https://t.ly/fZ_5H)