CUSANO

Salute mentale e bonus psicologo

il malessere dei nostri tempi tra consapevolezza e cura di sé

Il 32% della popolazione mondiale ha una forma di disturbo mentale

5%
in più rispetto al 2010

in Italia a soffrirne è il 28% delle persone

6%
in più rispetto al 2022

Ad esacerbare i problemi di salute mentale è stato l'avvento della pandemia

SETTEMBRE 2021:

+28%
casi di depressione

+26%
casi di ansia

SOPRATTUTTO TRA LE DONNE, A CAUSA DI:

- aumento casi violenza domestica
- precarietà sociale
- precarietà lavorativa

ma a pagarne le conseguenze sono stati tutti

In Italia

nel biennio 2021-2022

6%

ha sofferto di sintomi depressivi

nel 2023 il 60% ha dichiarato di aver affrontato almeno 1 difficoltà personale o un disturbo tra:

- ansia
- depressione

i più colpiti sono:

- anziani
- donne
- giovani
- persone con difficoltà economiche

COSÌ SUDDIVISI:

1 SUD

2 NORD

3 CENTRO

le sensazioni più diffuse:

SBALZI D'UMORE
(60%)

INSONNIA
(59%)

SENSAZIONE DI SENTIRSI DEPRESSI
(58,9%)

CRISI DI PANICO
(38%)

NEL 2023 IL 19,8% DEGLI ITALIANI HA ASSUNTO FARMACI COME:

ANSIOLITICI
(85,1%)

ANTIDEPRESSIVI
(51,2%)

STABILIZZATORI DELL'UMORE
(40,5%)

ANTIPSICOTICI
(21,4%)

soprattutto gli over 65

TRA QUESTI:

DONNE
(21,7%)

UOMINI
(17,8%)

tra i 31 e i 100 euro i soldi mensili spesi per psicofarmaci psicoattivi

Se nel mondo la fonte principale dei problemi è di natura personale (33%), in Italia la causa primaria dei disturbi psicologici è il lavoro

76%

dei lavoratori ha manifestato almeno una volta:

- stanchezza
- perdita di energie
- disinteresse
- disturbi del sonno
- stress
- ansia

Tra i sintomi più comuni:

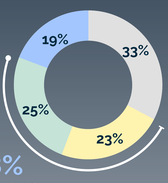
62%
disimpegno

44%
ricerca di un nuovo lavoro

16%
assenze per malattia

Il malcontento è generale il 51% dei lavoratori è insoddisfatto delle azioni intraprese dall'azienda per salvaguardare la salute mentale dei propri dipendenti

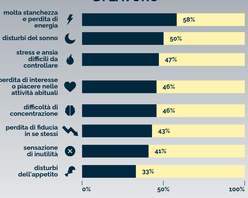
Origini delle difficoltà psicologiche



48%
dei lavoratori ritiene che il lavoro abbia un impatto sulla loro salute mentale

- più legato a motivi personali che professionali
- più legato a motivi professionali che personali
- circa lo stesso
- nessuno dei due

CONSEGUENZE DELL'AMBIENTE DI LAVORO



A soffrire di più, tuttavia, sono i ragazzi

IN ITALIA

oltre 700mila ragazzi soffrono di malattie mentali

in Europa 11,2 milioni entro i 19 anni

5,9 MILIONI MASCHI

5,3 MILIONI FEMMINE

tra i 15 e i 19 anni:

8% ANSIA

4% DEPRESSIONE

Nel 2020 931 giovani sono morti per suicidio in Europa

in Italia, tra il 2011 e il 2020, si sono suicidati:

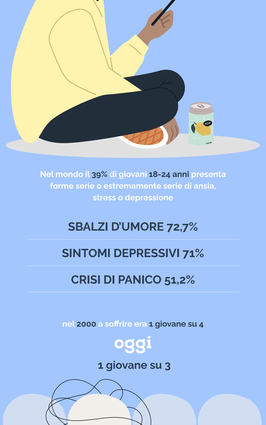
43%
ragazzi

36%
ragazze

Circa la metà di tutti i problemi di salute mentale si manifesta entro i 18 anni

GenZ*

È la cosiddetta Gen Z* a portare la bandiera del disagio psicologico



Nel mondo il 39% di giovani 18-24 anni presenta forme serie o estremamente serie di ansia, stress o depressione

SBALZI D'UMORE 72,7%

SINTOMI DEPRESSIVI 71%

CRISI DI PANICO 51,2%

nel 2000 a soffrire era 1 giovane su 4

oggi

1 giovane su 3

Ma perché sembrano soffrire di più?

3 ipotesi:

1 SONO MENO RESILIENTI A CAUSA DI ADOZIONE DI STILI GENITORIALI DIVERSI

2 PERCORSI SCOLASTICI NON EFFICIENTI

3 IL MONDO SI È MODIFICATO TROPPO RAPIDAMENTE DIVENTANDO CONFUSO, INCERTO, IMPREVEDIBILE, PERICOLOSO A CAUSA DI

- pandemia
- guerre
- crisi climatica
- pressione sistema scolastico e lavorativo

E i genitori?

sul 71% di ragazzi che manifestano disturbi psicologici solo il 31% dei genitori ne è consapevole

*Generazione Z, cioè i nati tra il 1997 e il 2012

Ma come si percepiscono gli italiani?

88%

valuta la propria condizione mentale come buona o media

26%

manifesta sintomi depressivi, ansia o stress in forma grave o molto grave

NONOSTANTE QUESTO

44%

autogestisce disturbi relativi a benessere mentale

33%

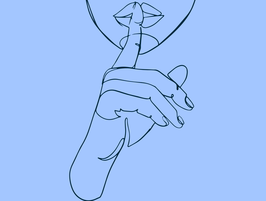
con sintomi riconducibili a depressione, ansia o stress non ha richiesto un consulto medico

+8%

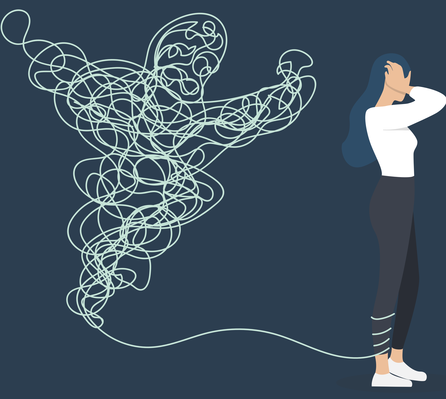
autodiagnosi

dati che dimostrano una scarsa consapevolezza sul tema salute mentale, ancora pieno di tabù

i social aiutano nella sensibilizzazione ma rischiano di alimentare trend come l'autodiagnosi



sono circa 3 gli italiani su 10 che cercano supporto psicologico



10,3%
sedute psicoterapia online

7,6%
terapia psichiatrica

6,7%
terapie psicologiche di gruppo

5,3%
centri di sostegno per le dipendenze

3,5%
ipnosi

a seguire un percorso sono in maggior numero le donne:

SEDUTE TERAPIA TRADIZIONALI

31,7%
donne

27,7%
uomini

TERAPIA PSICOLOGICA DI GRUPPO

7,6%
donne

5,7%
uomini

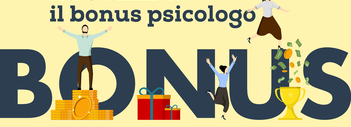
Tuttavia

in italia **solo** ⅓ di chi soffre di disturbi psicologici riceve un **trattamento adeguato**

a causa della disparità tra:

- necessità di cure
- disponibilità effettiva dei servizi

Per questo il Governo ha stanziato il bonus psicologo



nel 2022 nasce con il Governo Draghi, Decreto Milleproroghe

- 25 milioni stanziati
- max 600€ per ISEE inferiore 50k
- confermato in Legge di Bilancio 2023
- 2023 fondi tagliati
  - 5 milioni stanziati
  - 50€ a seduta
  - tra 500€ e 1000€ in base a fascia ISEE
- 2024 fondi aumentati a 8 milioni
- altro aumento: 10 milioni

2022

25 milioni

↓

400mila richieste

↓

40mila accolte

2023

10 milioni

↓

400.505 richieste

↓

16mila accolte

Il 2023 aveva visto ottimi risultati

81% dei pazienti che hanno usato il bonus non aveva mai chiesto aiuto per motivi economici

lamentavano:

- ansia 31,82%
- disturbi legati a eventi traumatici 11.93%
- depressione 9,87%
- disturbi di personalità 5,87%

3,6%
aveva tentato il suicidio almeno una volta*

6,7%
aveva assunto condotte parasuicidarie*

90%
è rimasto molto soddisfatto dell'aiuto ricevuto con un incredibile impatto economico

—

assenze dal lavoro per malattie e malessere psicologico

=

guadagno di 1.220 € per una persona, stimato su 5 giorni di assenza

---

rapportato per **21mila pazienti**

=

312 milioni di euro

*comportamenti autolesionistici intenzionali che non conducono alla morte

ma il supporto psicologico resta un lusso di pochi

l'89% di chi fa richiesta per il bonus viene lasciato fuori, aumentando così il gap di trattamento, ovvero la difficoltà di accesso ai servizi

IL PUBBLICO NON CE LA FA

su 130mila psicologi italiani solo il 5% lavora in strutture pubbliche

spesa regionale per la salute mentale in Italia: inferiore al 10%

2022

solo 30.101 professionisti nelle unità operative psichiatriche pubbliche:

42,2%
infermieri

17,2%
psichiatri e psicoterapeuti

11,6%
OTA/OSS

8,6%
educatori professionali e tecnici della riabilitazione psichiatrica

6,9%
psicologi

4,1%
assistenti sociali

Il bonus psicologo può essere un punto di partenza - se potenziato, ma non la soluzione.

Il supporto dovrebbe prevedere un gioco triangolare, fatto di:

- psicologo di base
- psicologo scolastico
- bonus psicologo

UNIVERSITÀ CUSANO

Fonti

Fonti:

https://www.leurispes.it/salute-mentale-in-italia/

https://www.insurzine.com/2024/03/06/salute-mentale-il-28-degli-italiani-ha-un-disturbo-o-problemi-di-ansia/

https://www.sanita24.ilsole24ore.com/art/in-parlamen-to/2024-04-11/anelli-fnomceo-occorre-intervento-straordinario-salute-mentale-piu-risorse-e-personale-093415.php?uuid=AFDL63NB

https://www.ansa.it/canale_saluteebenessere/notizie/sani-ta/2024/05/13/psichiatri-in-italia-depressione-e-disagi-per-700mila-giovani_6348506b-8d11-4ab1-afe1-e6bd31d68cfd.html

https://www.ipsos.com/it-it/mind-health-report-fotografia-percezione-salute-benessere-mentale-italia

https://www-axa-com.cdn.axa-contento-118412.eu/www-a-xa-com/d41133bc-5fa9-4a5d-b664-316282190d78_axa_mind_health_report_2024.pdf

https://www.stateofmind.it/2024/04/generazione-z-salute-mentale/

https://lespresso.it/c/attualita/2024/3/27/la-salute-menta-le-e-unemergenza-230mila-italiani-hanno-chiesto-il-bonus-psicologo-ma-i-soldi-non-bastano/50502

https://www.forbes.com/advisor/it/finanza-personale/bonus-psicologo/

https://www.lifegate.it/bonus-psicologo-2024-esito

https://www.avvenire.it/attualita/pagine/l-italia-che-chiede-il-bonus-psicologo

https://www.open.online/2024/02/25/bonus-psicologo-pochi-investimenti-pubblico-inchiesta/

https://www.ilsole24ore.com/art/bonus-psicologo-2024-ad-og-gi-accolte-3325-richieste-poco-piu-400mila-domande-arrivate-all-inps-AFIzq0nD?refresh_ce

https://www.lastampa.it/economia/2024/09/09/news/bonus_psicologo_2024_2025_domande-14618387/

https://www.ilpost.it/2024/07/09/salute-mentale-social-media/

https://www.difesapopolo.it/Media/OpenMagazine/Il-giorna-le-della-settimana/ARTICOLI-IN-ARRIVO/Attenzione-alla-salute-mentale-dei-nostri-ragazzi.-Le-famiglie-e-la-scuola-hanno-reale-consapevolezza-del-disagio-provato-dai-propri-figli

https://www.fanpage.it/innovazione/scienze/ansia-di-insi-de-out-2-e-dentro-tutti-noi-lo-psicologo-spiega-cosa-vuol-dire-la-scena-dellattacco-di-panico/

https://www.sanita24.ilsole24ore.com/art/medicina-e-ricer-ca/2024-08-06/salute-mentale-indagine-cng-eures-3-giovani-4-i-15-e-35-anni-avvertono-l-esigenza-un-supporto-psicologico-ma-neanche-1-3-ha-ricevuto-130607.php?uuid=AFSWHrFD

https://www.globalproject.info/it/in_movimento/la-salute-mentale-e-un-lusso/23823